

ORGANIZA:



PATROCINADORES:



“MONOGRAFICO DE FELDENKRAIS “LA PELVIS” – 17 DE OCTUBRE”

PROGRAMA: “ LA PELVIS “

Sábado, 17 DE OCTUBRE
De 10:00 a 20:00 HRS.

- Movilidad de la Pelvis.
- Centro de Gravedad y Funcional.
- Conciencia esquelética y transmisión de la fuerza.
- El papel de la pelvis en la postura y la acción.
- Relación de la pelvis con la respiración y con la voz.
- Diferenciación de articulación de las caderas.
- El sacro
- El suelo pélvico.

PABLO JURADO - Profesor de Método Feldenkrais. Educador y coach psico-corporal. Formado en música, Yogaterapia, Método Feldenkrais , Biodanza, psicoterapia Ericksoniana, Coaching y D.B.M. Presidente de la Asociación Feldenkrais España. Imparte cursos de Educación Somática e Integración Cuerpo mente en los Campos de Educación, Música y Empresa.

PRECIO SOCIOS ANEP 80 €

PRECIO NO SOCIOS ANEP 120 €

reserva tu plaza en:

anep@anep-pilates.com - 963447300