



A.N.E.P.

Asociación Nacional de Entrenadores de PILATES

Pilates Matwork

con GIDEON AVRAHAMI

“Sigue creciendo en Pilates con uno de los mejores **EXPERTOS INTERNACIONALES**”

Fecha: Sábado y Domingo, 27 y 28 de Febrero

Precio: 150 Euros (incluye comida **Sábado**)

Haz tu RESERVA abonando el 50%

Ingreso cta. ANEP - CAM: **2090 2844 29 0040230055** (indicar nombre, apellido y concepto)

PROGRAMA

Sábado de 10:00 a 14:00 Pilates suelo para el **Embarazo**
de 16:00 a 20:00 Pilates **Articulación de la columna**

Domingo de 10:00 a 14:00 Pilates **Matwork** con elementos

GIDEON AVRAHAMI

Ha sido Director Técnico de varias escuelas de Pilates durante 10 años y ha realizado Cursos, Talleres y Seminarios para las más prestigiosas escuelas internacionales, tiene una experiencia de más de 35 años como profesor de disciplinas relacionadas con el movimiento y el cuerpo, es profesor certificado de la **Técnica Alexander**.

Actualmente, dirige su propia Escuela, Body Intelligence International, impartiendo Cursos de formación para instructores, Talleres y Seminarios en Israel, Suiza, España y otros países Europeos. Ha dedicado los últimos 15 años a la enseñanza de Pilates. Está acreditado por la **PMA** (Pilates Method Alliance, la mayor organización mundial de instructores de Pilates), donde ha sido “presenter” en su convención anual de 2008, celebrada en Phoenix (USA).



Colaboran:



bonPILATES® **ACTUAL SPORT®**



INFORMACION Y RESERVA DE PLAZA EN:

VIGO (Belinda/M^a José): **98 691 14 66**

ANEP (Javier): **96 344 73 00**

anep@anep-pilates.com