

ORGANIZA:



PATROCINA:



31 de Octubre

"MATWORK CON ELEMENTOS"

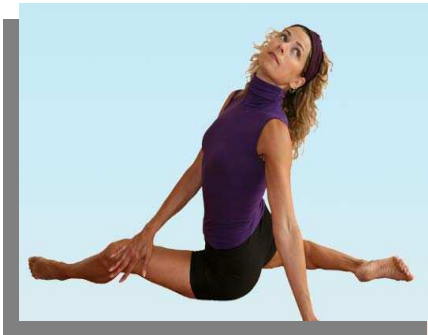
"Con KELLY MCKINNON Por 1ª vez en España"

PROGRAMA:

Sábado, 31 DE OCTUBRE De 10:00 a 12:00 ENSEÑAD AL CUERPO NO AL CEREBRO / WORKSHOP Aro Mágico-Banda Elástica

De 12:20 a 14:00 CREUSER ET ELEVER / MASTER CLASS - Puro Matwork

De 16:00 A 18:00 BALLE & ROLLER / WORKSHOP – Fitball-Foam Roller



KELLY MCKINNON

Nacida en Canadá, Kelly es licenciada en danza y fisioterapia. Durante cinco años, Kelly forma parte del equipo en EL ESAC (Escuela Superior de las artes del Circo) como profesora de baile y coreógrafa. Dio prácticas de baile en América del Norte, en Europa, en Gran Bretaña, Escandinavia, Ucrania, y en los Estados Bálticos. Profesora certificada por GYROTONIC®, y GYROKINESIS®. Kelly importó Pilates a Bélgica y creó varios programas en centros diversos de gimnasia y de fitness. Trabajó como entrenadora de Pilates clásico para Peak Pilates, USA y creó y desarrolló el programa de formación de CORPUS STUDIO, realizando formación en Pilates por diferentes países de Europa. Kelly estudió con Julio Horvath (el creador del GYROTONIC®). e importó este método a Bélgica desde el 2002 y continúa promoviendo sus beneficios en sus estudios.

PRECIO SOCIOS ANEP 60 €

PRECIO NO SOCIOS ANEP 100 €

reserva tu plaza en:

anep@anep-pilates.com - 963447300