

# PILATES en Logroño

con **GIDEON AVRAHAMI**,

“La esencia de Pilates”

**Domingo, 10 de OCTUBRE de 2010**

**Por la mañana:**

**¡Para monitores y sus alumnos!**

**10:00 a 11:15 Pilates on two (Pilates de pie)**

**11:30 a 13:00 Pilates con bandas elásticas**

**Por la tarde (30 plazas, solo monitores)**

**15:00 a 18:00 Trabajo de suelo con elementos (roller, bandas, aros)**



**Precio: Mañana 25€ (20 € si te inscribes antes del 15 de septiembre)**

**Tarde: 75 € (65 € si te inscribes antes del 15 de septiembre)**

**Día completo 90 € (80 € si te inscribes antes del 15 de septiembre)**

**+ 1 AÑO DE SUSCRIPCIÓN GRATIS A A.N.E.P. DE REGALO**

## LUGAR:

**Por la mañana en Palacio de los Deportes de La Rioja (Avda. Moncalvillo, 2 - LOGROÑO)**

**Por la tarde en Gim Dánzate, Calle Guardia Civil nº 6**

**ORGANIZADORES: Gideon Avrahami** ha sido Director Técnico de varias escuelas de Pilates durante 10 años y ha realizado cursos, talleres y seminarios para las más prestigiosas escuelas internacionales, tiene una experiencia de más de 35 años como profesor de disciplinas relacionadas con el movimiento y el cuerpo, es profesor certificado de la Técnica Alexander.

Actualmente, dirige su propia Escuela, Body Intelligence International, impartiendo cursos de formación para instructores, talleres y seminarios en Israel, Suiza, España y otros países Europeos. Ha dedicado los últimos 15 años a la enseñanza de Pilates. Está acreditado por la P.M.A. (Pilates Method Alliance), donde ha sido “presenter” en su convención anual de 2008, celebrada en Phoenix (U.S.A.) y presentará su trabajo de reformer con torre en 2010.



**Contactos:** info@danzate.es - Teléfonos: 696333827 / 696218920 - [www.danzate.es](http://www.danzate.es)

**Ingresos:** La Caixa cc nº: (indicar nombre, apellido y concepto: CURSO 0206 )

2100-1565-28-0200073401 REF: CLASES GIDEON a favor de GIM DANZATE