



Asociación Nacional de
Entrenadores de PILATES

A.N.E.P.

EJECUCIÓN TÉCNICA Y PERFECCIONAMIENTO DE EJERCICIOS AVANZADOS

Para todos aquellos que quieran descubrir, practicar, mejorar, analizar... su ejecución del repertorio de ejercicios de Pilates.

Entender a donde nos lleva el método y hasta donde puede llegar nuestro cuerpo...

Tendrás la posibilidad de perfeccionar tu nivel avanzado de Matwork.

Tendrás la posibilidad reestructurar nuevas clases de niveles mas altos, utilizando a su vez, los elementos Pilates como ayuda para conseguir elevar la dificultad del ejercicio y lograr su objeto.

Un seminario muy intenso.....

Fecha: Sábado 19 de Noviembre en Castellón

Horario: De 09:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00

Precio: 60 Euros SOCIOS ANEP - 100 Euros NO socios

LOLI SÁIZ FERNÁNDEZ



Certificación profesional de Coaching por IESEC-HUMAN (Instituto de Estudios Superiores de Coaching)

Especialidades: coach personal, deportivo y ejecutivo

Administración de Empresas

Formación escuela Movimiento Pilates - matt y máquinas-

Prenatal Pilates on the Reformer Pilates

Pilates Prenatal y Postnatal Pilates

Colaboradora IESEC-HUMAN

COLABORAN

akkua



THE ORIGINAL ONE



LEISIS, S.L. Distribuidor Exclusivo AKKUA en España

bonPILATES®

FUENTE
PILATES.com

Tu Fuente de Información sobre Pilates



RESERVA TU PLAZA EN: 96 344 73 00
anep@anep-pilates.com