



Asociación Nacional de  
Entrenadores de PILATES

**A.N.E.P.**

# EJECUCIÓN TÉCNICA Y PERFECCIONAMIENTO DE EJERCICIOS AVANZADOS

Para todos aquellos que quieran descubrir, practicar, mejorar, analizar... su ejecución del repertorio de ejercicios de Pilates.

Entender a donde nos lleva el método y hasta donde puede llegar nuestro cuerpo...

Tendrás la posibilidad de perfeccionar tu nivel avanzado de Matwork.

Tendrás la posibilidad reestructurar nuevas clases de niveles mas altos, utilizando a su vez, los elementos Pilates como ayuda para conseguir elevar la dificultad del ejercicio y lograr su objeto.

Un seminario muy intenso.....

**Fecha:** Sábado 12 de Noviembre en Valencia

**Horario:** De 09:30 a 14:30 y de 16:00 a 20:00

**Precio:** 60 Euros SOCIOS ANEP - 100 Euros NO socios



## EMILIE BAUDOÏN

Formadora de instructores de Pilates de Apta Vital Sport  
Formadora del programa de Personal Trainer Pilates Maquinas de Vital Sport.  
Creadora del programa PILATIZA-TE  
Ponente en convenciones.  
Miembro honorífico de la Asociación Nacional de Entrenadores de Pilates (ANEP).  
Especializada en corrección postural, lesiones y patologías (hernias, hipercifosis, hiperlordosis, desviación de columna, hombros altos, rotación de pelvis, rotaciones en piernas, problemas en articulaciones)

**COLABORAN**

**akkua**



THE ORIGINAL ONE



LEISIS, S.L. Distribuidor Exclusivo AKKUA en España

**bonPILATES®**

FUENTE  
PILATES.com

Tu Fuente de Información sobre Pilates



**RESERVA TU PLAZA EN: 96 344 73 00**  
**anep@anep-pilates.com**