



Asociación Nacional de  
Entrenadores de PILATES

**A.N.E.P.**

# Pilates Mat Plus

## Complementos y Modificaciones

No te lo puedes perder: **Picas, Soft Ball, Cardio, Aro y Toning Ball, TODO EN UNO.** Crea tus clases utilizando los materiales complementarios de suelo. Un modo atractivo de crear nuevas combinaciones de ejercicios utilizando más de un elemento. Este curso te permitirá intensificar el nivel de las clases y te dará la posibilidad de realizar nuevas combinaciones de ejercicios para completar tus clases dándote un gran abanico de posibilidades para crear tus nuevas combinaciones en tus tablas de trabajo, haciéndolas más intensas y dinámicas.

**Fecha:** Sábado, 22 de Enero de 2011 en Alicante  
**Horario:** De 10:00 a 20:00 horas  
**Precio:** 80 Euros **SOCIOS ANEP** - 110 Euros NO socios

**LORENA LUZ APARICIO**



- Titulada en el método Pilates, por la escuela de **Stott Pilates** de Canadá.
- Entrenadora personal, coordinadora de clases y seminarios del método Pilates.
- Imparte clases de danza española en la escuela de danza Carmen Roche de Madrid.
- Presenter en Convenciones, cursos, seminarios, ...
- Miembro honorífico de **ANEP**.

**Colaboran:**



**bonPILATES® ACTUAL SPORT®**



**RESERVA TU PLAZA EN: 96 344 73 00**

**anep@anep-pilates.com**