

# III FORUM INTERNACIONAL DE PILATES CIUDAD DE VALENCIA

## VIERNES TARDE

SALA MÁQUINAS 1	SALA MÁQUINAS 2	SALA MATWORK 1	SALA MATWORK 2	SALA MATWORK 3	SALA CONFERENCIAS	SALA MASTERCLASS
<p><b>MOVIMIENTO CIRCULAR EN REFORMER</b> (16:00 a 18:00) Gideon Avrahami</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b>METAMORFOSIS DE LA COMBO CHAIR</b> (16:00 a 18:00) Elena Bartley</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> <b>ISOTONER RING</b> (16:00 a 18:00) Michael King</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b>CLINIC WEYSER MAT</b> (16:00 a 18:00) Beatriz Wyser</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> <b>ENTENDER LA HIPERLORDOSIS</b> (16:00 a 18:00) Emilie Baudoin</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b>FISIOLOGÍA BIOMECÁNICA EN PILATES</b> Andrea Fuentes (16:00 a 18:00)</p> <p>Teórico</p>	<p><b>TRAINING IN THE CHAIR</b> (16:00 a 16:45) Lorena Luz</p> <p>Master Class</p>
<p><b>REFORMER Y TORRE "UN PASO MÁS"</b> (18:15 a 20:15) Andrea Giacosa y Claudia Giani</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> <b>SILLA, SOLUCIÓN PARA EL DOLOR DE ESPALDA</b> (18:15 a 20:15) Gideon Avrahami</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> <b>LECTURA CORPORAL DEL CORE STABILIZATION</b> (18:15 a 20:15) Herve Baunard</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b>YAMUNA BODY ROLLING</b> (18:15 a 20:15) Elsa Rebollo</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> <b>STABILITY CARDIO</b> (18:15 a 20:15) Lorena Luz</p> <p>Teórico-práctico</p>	<p><b>PILATES DE LO CLÁSICO A LO ACTUAL</b> (18:15 a 20:15) Isaac Fernández</p> <p>Teórico</p>	<p><b>ESPIRALES</b> (18:00 a 18:45) Michael King</p> <p>Master Class</p>
						<p><b>LA FITBALL EN EL EMBARAZO</b> (17:00 a 17:45) Berta Dabaliña</p> <p>Master Class</p>
						<p><b>CORE DANCE MOTION</b> (19:00 a 19:45) Beatriz Wyser</p> <p>Master Class</p>

# III FORUM INTERNACIONAL DE PILATES CIUDAD DE VALENCIA

## SÁBADO MAÑANA

SALA MÁQUINAS 1	SALA MÁQUINAS 2	SALA MATWORK 1	SALA MATWORK 2	SALA MATWORK 3	SALA CONFERENCIAS	SALA MASTERCLASS
<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> METAMORFOSIS DEL REFORMER (10:00 a 12:00) Elena Bartley</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>ESCALAR EL BARRIL II (10:00 a 12:00) Gideon Avrahami</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> PRE PARTO Y POST PARTO (10:00 a 12:00) Andrea Glacosa y Claudia Giani</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>PILATES CON NIÑOS (10:00 a 12:00) Emilie Baudoin</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> ANATOMÍA SIN MÚSCULOS (10:00 a 12:00) Andrea Fuentes</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>ABRE TU PROPIO CENTRO PILATES (10:00 a 12:00) Michael King</p> <p>Teórico</p>	<p>BARRE A TERRE (10:00 a 10:45) Beatriz Wyser</p> <p>Master Class</p>
<p>REFORMER CON BOSSU II (12:15 a 14:15) Gideon Avrahami</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>STABILITY CHAIR (12:15 a 14:15) Loli Sainz</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> PILATES Y FASCIAS (12:15 a 14:15) Herve Baunard</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>YAMUNA BODY ROLLING (12:15 a 14:15) Elsa Rebollo</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> PILATES Y LA CINTURA ESCAPULAR (12:15 a 14:15) Berta Dabaliña</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>NORDIC WALKING: PILATES EN MARCHA (12:15 a 15:00) Bernard Goldschmidt Blanca López Jorge Grasa</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>ELASTIC BAND (12:00 A 12:45) Elena Bartley</p> <p>Master Class</p>
						<p>FITBALL PILATES COREOGRAFIE (11:00 a 11:45) Lorena Luz</p> <p>Master Class</p>
						<p>CHIBALL PILATES FLOW (13:00 – 14:45) Michael King</p> <p>Master Class</p>

# III FORUM INTERNACIONAL DE PILATES CIUDAD DE VALENCIA

## SÁBADO TARDE

SALA MÁQUINAS 1	SALA MÁQUINAS 2	SALA MATWORK 1	SALA MATWORK 2	SALA MATWORK 3	SALA CONFERENCIAS	SALA MASTERCLASS
<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> COREOGRAFÍA EN EL REFORMER (16:00 a 18:00) Michael King</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b>BARREL, CONTROL DEL CENTRO</b> (16:00 a 18:00) Andrea Giacosa y Claudia Giani</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> PILATES Y ROLFING MOVEMENT SE ENCUENTRAN (16:00 a 18:00) Herve Baunard</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> PILATES Y LA FIBROMIALGIA (16:00 a 18:00) Isaac Fernández</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> REEDUCACIÓN POSTURAL – GLOBAL STRECHING (16:00 a 18:00) Loli Saiz</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b>PILATES COMO UNIDAD DE NEGOCIO</b> (16:00 a 18:00) Luis Seijo</p> <p>Teórico</p>	<p><b>METARMORFOSIS DEL MAT</b> (16:00 a 16:45) Elena Bartley</p> <p>Master Class</p>
<p><b>EL ESPÍRITU DEL REFORMER</b> (18:15 a 20:15) Herve Baunard</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> CORRECTOR DE ESPINA Y CINTURA ESCAPULAR (18:15 a 20:15) Elena Bartley</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b>PILATES EN LA EDAD DE ORO</b> (18:15 a 20:15) Andrea Giacosa y Claudia Giani</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b>LA MÁGIA DEL FOAM</b> (18:00 a 20:15) Beatriz Wyser</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> ENTENDER LA HIPERCIFOSIS (18:00 a 20:15) Emilie Baudoin</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b>PILATES PARA LA MENTE</b> (18:00 a 20:15) Loli Saiz</p> <p>Teórico</p>	<p><b>MOVER PILATES DESDE LA RESPIRACIÓN</b> (18:00 a 20:00) Gideon Avrahami</p> <p>Teórico - Práctico</p>

# III FORUM INTERNACIONAL DE PILATES CIUDAD DE VALENCIA

## DOMINGO MAÑANA

SALA MÁQUINAS 1	SALA MÁQUINAS 2	SALA MATWORK 1	SALA MATWORK 2	SALA MATWORK 3	SALA CONFERENCIAS	SALA MASTERCLASS
<p>REFORMER COMBO (10:00 a 11:45) Beatriz Wyser</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> LA VERSATILIDAD DEL SPINE CORRECTOR (10:00 a 11:45) Michael King</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>INCORPORACIÓN DEL DESARROLLO DEL MOVIMIENTO (10:00 a 11:45) Herve Baunard</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> MARATHON PILATES (10:00 a 11:45) Gideon Avrahami</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p><b><u>PLAZAS AGOTADAS</u></b> PILATES Y LA FIBROMIALGIA (10:00 a 11:45) Isaac Fernández</p> <p>Teórico - Práctico</p>	<p>LOS MEJORES CONSEJOS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE (10:00 a 11:45) Rosario Pascual</p> <p>Teórico</p>	<p><b>NO REFORMER, NO PROBLEM</b> (10:00 a 10:45) Elena Bartley</p> <p>Master Class</p> <hr/> <p><b>DANZA Y PILATES</b> (11:00 a 11:45) Andrea Giacosa y Claudia Giani</p> <p>Master Class</p>

### SALA MASTERCLASS

**SESIÓN ESPECIAL IMPARTIDA POR TODOS LOS PRESENTERS Y DESPEDIDA  
HASTA EL PROXIMO AÑO  
(12:15 a 14:00)**